



L1242GE.AU-02 SKU0142

Formula 1 Nähr-Shake Getränkemix ist eine köstliche, gesunde Mahlzeit, die eine hervorragende Balance an hochwertigen Soja- und Milchproteinen liefert. Zudem enthält sie wichtige Nährstoffe, Kräuter und andere pflanzliche Inhaltsstoffe. Genießen Sie diese Mahlzeit als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen für gute Gesundheit und zu einer effektiven Gewichtskontrolle. Jede Portion Formula 1, zubereitet mit 250 ml fettarmer Milch:

- bietet 221 kcal,
- ist reich an Proteinen, die helfen, die Muskelmasse aufrecht zu erhalten,
- liefert Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich der B-Vitamine Riboflavin (Vitamin B2), B6 und B12, die zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen,
- enthält Vitamin E, Selen und Zink, die dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

VERZEHREMPFEHLUNG: Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da der Inhalt sich absetzen kann. Mischen Sie zwei Esslöffel (26 g) mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fettgehalt). Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.

Zur Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Daher ersetzen Sie zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung: Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Daher ersetzen Sie eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.
30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife-Berater(innen) erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Herbalife rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.



Formula 1 Gesunde Mahlzeit

**Nähr-Shake Getränkemix
Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung/
für eine gesunde Ernährung**

Mit Zuckerarten und Süßungsmittel

Schokoladen-
geschmack

Mindestens haltbar bis; Losnummer:
siehe Packungsunterseite

NETTOGEWICHT: 550 g e

ENTHÄLT
SOJAPROTEIN



Nährwertangaben

Eine Portion: 26 g
Portionen pro Behälter: 21

	Pro 100 g	Pro 250 ml verbrauchsfertigem Produkt*
Energie	1583 kJ 376 kcal	927 kJ 221 kcal
Fett	9,6 g	6,6 g
davon:		
gesättigte Fettsäuren	2,7 g	3,0 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,5 g	1,4 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,4 g	1,5 g
Linolsäure	3,9 g	1,1 g
Kohlenhydrate	33 g	21 g
davon: Zucker	30 g	20 g
Ballaststoffe	9,6 g	2,5 g
Eiweiß	35 g	17 g
Salz	1,3 g	0,7 g

	% NRV**		% NRV**
Vitamin A	1212 µg	348 µg	44 %
Vitamin D	9,6 µg	2,5 µg	50 %
Vitamin E	19 mg	5,1 mg	43 %
Vitamin C	58 mg	19 mg	24 %
Thiamin	1,1 mg	0,38 mg	35 %
Riboflavin	1,6 mg	0,88 mg	63 %
Niacin	21 mg	5,6 mg	35 %
Vitamin B6	1,9 mg	0,62 mg	44 %
Folsäure	231 µg	71,6 µg	36 %
Vitamin B12	1,9 µg	1,6 µg	64 %
Biotin	96 µg	34 µg	68 %
Pantothenensäure	6,5 mg	2,5 mg	42 %

MINERALSTOFFE			
Kalium	700 mg	581 mg	29 %
Kalzium	385 mg	404 mg	51 %
Phosphor	700 mg	416 mg	59 %
Magnesium	92,3 mg	54,9 mg	15 %
Eisen	20 mg	5,3 mg	38 %
Zink	14 mg	4,7 mg	47 %
Kupfer	1,9 mg	0,53 mg	53 %
Mangan	1,2 mg	0,31 mg	16 %
Selen	77 µg	20 µg	36 %
Jod	154 µg	48,5 µg	32 %

* Pro verbrauchsfertigem Produkt = 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)

** Nährstoffbezugswerte

Dieses Produkt entspricht den erforderlichen Zusammensetzungsvorgaben für Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

ZUTATEN: Soja-Eiweißisolat (34 %), Fruktose, Kakaopulver, Emulgator (Sojalecithin), Sojaöl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Carrageen, Xanthan, Pektin), Inulin, Calciumcitrat, Milcheiweißkonzentrat, Füllstoff (Mikrokristalline Cellulose), Maiskleie, Haferfaser, Trennmittel (Siliciumdioxid), Traubenzucker, Aromen, Rapsöl, Natriumchlorid, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Honigpulver, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Eisenfumarat, Nicotinamid, Petersilienpulver (0,02 %), Papayapulver (0,02 %), Zinkoxid, Süßungsmittel (Sucralose), Kupfergluconat, Retinylpalmitat, Calcium-D-Pantothenat, Cholecalciferol, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, DL-Alpha-Tocopherol), Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Mangancarbonat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin. Allergiehinweis: Achten Sie auf die fettgedruckten Zutaten für Hinweise auf Allergene, inklusive Getreide die Gluten enthalten.

Vertriebt durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
 c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
 The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.



©2015 HERBALIFE



L1242GE.AU-02 SKU0142